



Klusums kā miers attiecībās



**Profilakses un intervences programma
bulinga izplatības mazināšanai skolu
vidē**



KiVa programma

- Turku universitātes (Somija) izstrādāta programma
- Pētījumos balstīta programma, kura darbojas kopš 2006. gada
- Šobrīd ieviesta vairāk kā 20 valstīs, tostarp Igaunijā

Mērķi

- Novērst jaunu bulinga gadījumu rašanos
- Efektīvi risināt bulinga gadījumus
- Mazināt bulinga radīto negatīvo iespaidu

- KiVa nav īslaicīgs projekts, bet gan nerimstošs darbs bulinga novēršanai un apturēšanai
- **Antibulinga darbs nav īsa kampaņa – tam nepieciešama izturība un apņemšanās!**

**cieņa, vienlīdzība, atšķirīgā pieņemšana,
kopīga atbildība**



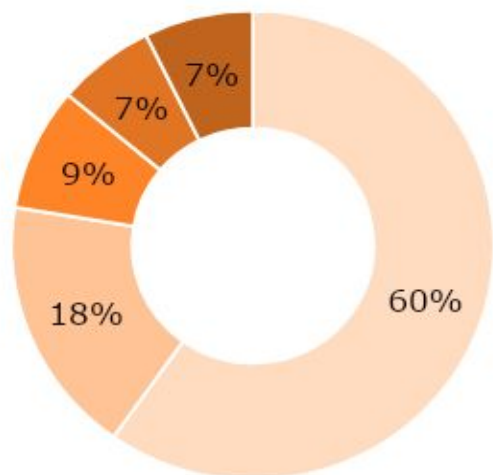
Kas ir bulings?

Kaitnieciska uzvedība / pazemojoša attieksme, kas ir:

- atkārtota
- vērsta pret relatīvi bezpalīdzīgāku vai vājāku personu

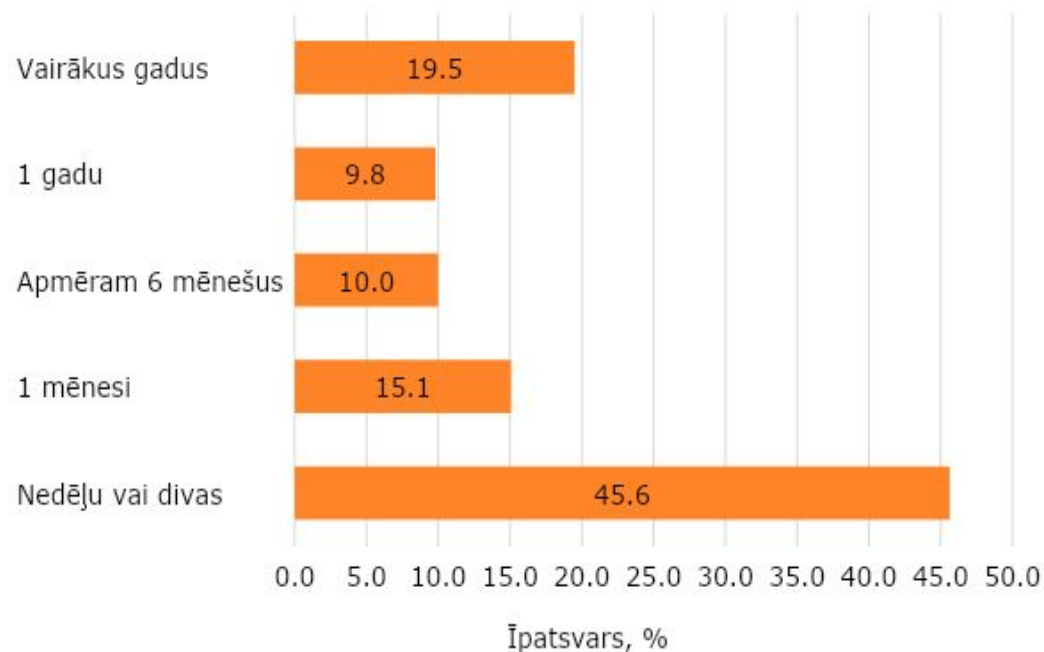


No bulinga cietušo skolēnu īpatsvars Latvijā

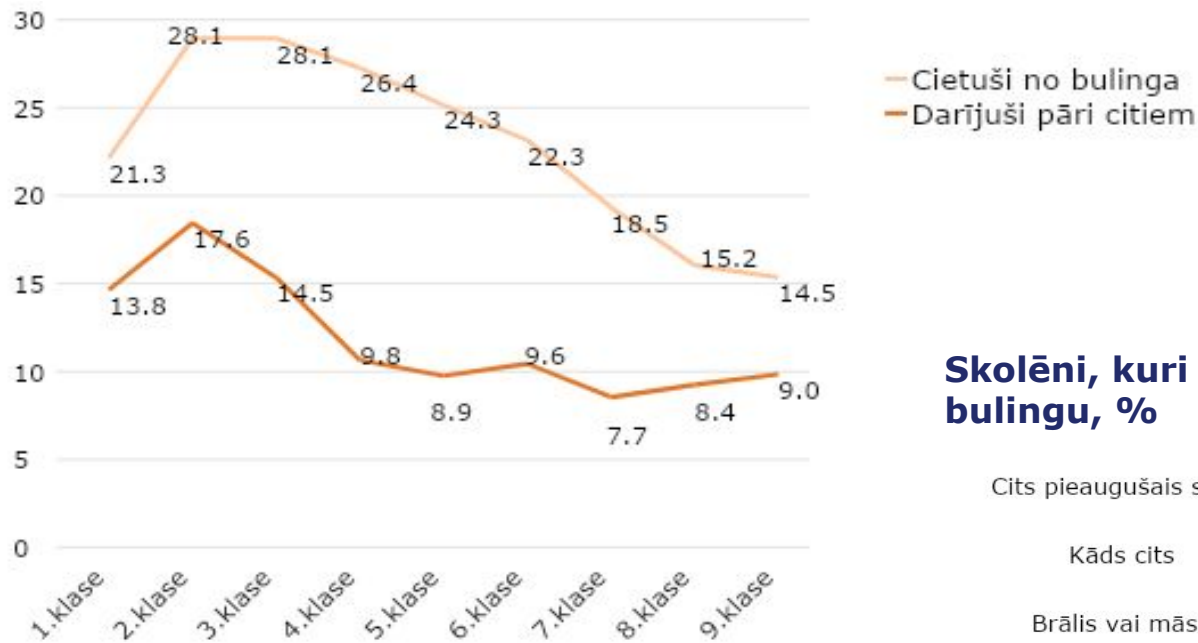


- Nevienu reizi
- Vienreiz vai divreiz
- 2 vai 3 reizes mēnesī
- Apmēram reizi nedēļā
- Vairākas reizes nedēļā

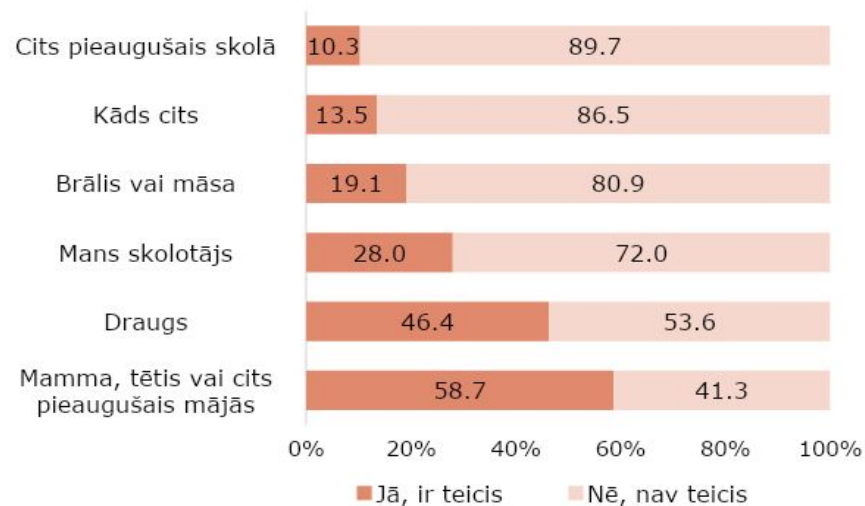
Pieredzētā bulinga ilgums, %



No bulinga cietušo un citiem pāri darījušo skolēnu īpatsvars sadalījumā pa klasēm



Skolēni, kuri informējuši citus par pieredzēto bulingu, %



KiVa antibulinga programmas® ieguvumi

Profilakse

Strukturēta pieeja, t.sk. ietverot:
Rokasgrāmatas, metodiskos materiālus un praktiskos uzdevumus pedagogiem
Vadlīnijas vecākiem – drukātā un elektroniskā versijā
Dažāda veida interaktīvus materiālus skolēniem – video, spēles u.c.

Intervence

Plakāti, vestes un citus vizuālos materiālus skolām
Strukturēts un standartizēts rīcības algoritms KiVa komandai skolā, ja konstatēts bulinga gadījums

Monitorings

Datorizēta monitoringa sistēma

Apmācības

Skolu personāla apmācības un atbalsts



KiVa antibulinga programma®



Dežūrskolotāja vestes

Materiāli vecākiem



Mācību stundas un materiāli



Tiešsaistes antibulinga spēles



Tiešsaistes aptaujas, lai novērotu programmas efektivitāti

Monitorings

Profilakse

Intervence

KiVa komanda
Vadlīnijas kā rīkoties
bulinga gadījumos



KiVa programma – treneru un skolu saziņa

Sagatavošanās darbi pirms mācību gada sākuma

- Visa izglītības iestādes personāla mācības pirms mācību gada sākuma (vienas dienas mācības)
- Skolu KiVa komandas mācības (vienas dienu mācības)

Regulārie darbi programmas ieviešanas gaitā

- Skolu apmeklēšana klātienē
- Elektroniska saziņa ar skolām
- Atbalsts skolu KiVa komandām
- Teorētiskie vebināri visiem KiVa skolu skolotājiem
- Praktiskie vebināri KiVa komandām
- Praktiskās mācības skolotājiem

KiVa Latvijā – skolu atlase un monitoringa pētījums

Koordinē Rīgas Stradiņa universitātes
Sabiedrības veselības institūts

- Skolas tika izvēlētas pēc nejaušības principa no skolu reģistra (vispārizglītojošās skolas, kuras īsteno mācības latviešu valodā, klasē >7 skolēniem). Šogad skolas var pieteikties pašas.
- Skolas atlasītas visos 5 Latvijas reģionos.

62
intervences
skolas

60 kontroles
skolas (bez
intervences,
tikai
pētījums)

Bērni, vērsti uz komunikāciju

Gatavi nodarbību plāni un materiāli, kurus var pielāgot dažādām situācijām klasē

Nodarbību tēmas nezaudē aktualitāti skolēnu vidū arī ārpus nodarbībām

Vienota skolas sistēma

Praktiski uzdevumi, kurus iespējams izmantot arī citās stundās

KiVa skolu atsauksmes

Vieta un laiks atklātām sarunām

Uzlabojas sadarbība starp skolēnu un skolotāju

Novērojama klases klimata uzlabošanās un paaugstinās skolēnu motivācija mācīties

Bērni vairāk aizdomājas par savu rīcību, bieži paši novērš konfliktus

Lieliska iespēja aktualizēt SEM jautājumus



Aicinām pievienoties KiVa skolu tīklam!

- <https://latvia.kivaprogram.net/>
- kiva@uzvediba.lv

